

Утверждаю зав. МБДОУ «Сасовский» ДС № 11

Рассказова Н.Н.

<u>1 ДЕНЬ</u> <u>Понедельник</u>	<u>2 ДЕНЬ</u> <u>Вторник</u>	<u>3 ДЕНЬ</u> <u>Среда</u>	<u>4 ДЕНЬ</u> <u>Четверг</u>	<u>5 ДЕНЬ</u> <u>Пятница</u>
<u>ЗАВТРАК</u> Каша рисовая молочная 150/180 Бутерброд с маслом 30/5 Чай с сахаром 150/180	<u>ЗАВТРАК</u> Каша манная молочная 150/180 Печенье 15 Чай с сахаром 150/180	<u>ЗАВТРАК</u> Вермишель молочная 150/180 Бутерброд с сыром 30/10 Чай с сахаром 150/180	<u>ЗАВТРАК</u> Каша геркулесовая молочная 150/180 Бутерброд с маслом 30/5 Злаковый растворимый напиток с молоком 150/180	<u>ЗАВТРАК</u> Каша пшеничная молочная 150/180 Бутерброд с повидлом 30/5 Чай с сахаром 150/180
<u>2 ЗАВТРАК</u> Печенье 15	<u>2 ЗАВТРАК</u> Сок фруктовый 100	<u>2 ЗАВТРАК</u> Печенье 15	<u>2 ЗАВТРАК</u> Печенье 15	<u>2 ЗАВТРАК</u> Печенье 15
<u>ОБЕД</u> Суп гороховый 150/180 Капуста тушеная с куриным мясом 150/200 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	<u>ОБЕД</u> Суп рассольник 150/180 Рыбная котлета 70 Картофельное пюре 100 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	<u>ОБЕД</u> Борщ со сметаной 150/180 Плов из куриного мяса 150/200 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	<u>ОБЕД</u> <u>Щи из</u> свежей капусты 150/180 Рагу овощное с куриным мясом 150/200 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	<u>ОБЕД</u> Свекольник 150/180 Рыба тушеная с овощами 60/80 Перловка отварная 100 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30
<u>ПОЛДНИК</u> Оладьи 60/120 Чай с сахаром 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Макаронны отварные с сахаром 150 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Салат из картофеля с соленным огурцом 80/100 Хлеб пшеничный 20 Злаковый растворимый напиток с молоком 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Винегрет 120 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20	<u>ПОЛДНИК</u> Ватрушка с творогом 80 Чай с сахаром 150/180

Утверждаю зав МБДОУ «Сасовский» ДС № 11



Рассказова Н.Н.

6 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	7 ДЕНЬ ВТОРНИК	8 ДЕНЬ СРЕДА	9 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	10 ДЕНЬ ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК: Каша манная молочная 150/180 Бутерброд с маслом 30/5 Злаковый растворимый напиток с молоком 150/180	ЗАВТРАК : Макаронны отварные с сыром 150/15 Печенье 13 Чай с сахаром 150/180	ЗАВТРАК : Каша пшеничная молочная 150/180 Бутерброд с повидлом 30/5 Злаковый растворимый напиток с молоком 150/180	ЗАВТРАК : Каша геркулесовая молочная 150/180 Печенье 13 Чай с сахаром 150/180	ЗАВТРАК : Вермишель молочная 150/180 Бутерброд с маслом 30/5 Чай с сахаром 150/180
2 ЗАВТРАК: Печенье 13	2 ЗАВТРАК: Сок фруктовый 100	2 ЗАВТРАК: Печенье 13	2 ЗАВТРАК: Сок фруктовый 100	2 ЗАВТРАК: Печенье 13
ОБЕД : Суп картофельный с вермишелью 150/180 Запеканка рисовая с куриным мясом 120/160 Соус томатный 15/30 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	ОБЕД: Свекольник 150/180 Рыбная котлета 70 Гороховое пюре 100 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	ОБЕД : Щи из свежей капусты 150/180 Котлета из куриного мяса 50/70 Картофельное пюре 100 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	ОБЕД : Суп рассольник 150/180 Жаркое по-домашнему 150/200 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30	ОБЕД : Борщ со сметаной 150/180 Рыба тушеная с овощами 60/80 Картофельное пюре 100 Компот из с/фруктов 180/200 Хлеб ржаной 30
ПОЛДНИК: Оладьи 60 / 120 Чай с сахаром 150/180	ПОЛДНИК: Каша гречневая молочная 150/180 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150/180	ПОЛДНИК: Омлет 60 /80 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150/180	ПОЛДНИК: Салат из картофеля с соленым огурцом 80/100 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20	ПОЛДНИК: Плюшка 65 Чай с сахаром 150/180

